

**Från 1 augusti 2010 gäller följande karenstider för fodertillskott, örter och foderrelaterade substanser (med användande av de vanligaste substansnamnen som kan variera mellan svenska, latin och i vissa fall engelska)**

**96 timmars karenstid gäller för produkter enl ovan som innehåller**

- \* **Capsicum, capsaicin**
- \* **Djävulsklo, Harpagophytum procumbens**
- \* **Vänderot, Valeriana officinalis**

**14 dygns karenstid gäller produkter som innehåller**

- \* **Guarana**

**96 timmars karenstid rekommenderas (det gäller alltså inte som karens utan det är endast en rekommendation) för övriga fodertillskott, örter/örtprodukter som har eller påstås ha farmakologiska effekter på häst eller påverkar/påstås påverka hästens prestationsförmåga eller temperament.**

**Nedan följer exempel på sådana tillskott/substanser/örter**

- \* **Aloe, Aloe vera (>30% av produkten)**
- \* **ASU, Avocado and Soybean unsaponifiable extracts**
- \* **Bipollen, Propolis**
- \* **Boswelvia sp.**
- \* **Chondroitinsulfat**
- \* **Di-/trimetylglycin (D-/TMG)**
- \* **Gammaoryzanol, rice bran oil**
- \* **Ginko biloba**
- \* **Ginseng**
- \* **Glucosamin**
- \* **Green lipped mussle extract**
- \* **Gurkmeja, Curcuma longa, curcumin**
- \* **Hyaluronsyra**
- \* **Ingefära, Zingiber officinale, ginger**
- \* **Kreatin**
- \* **L-carnitin**
- \* **Melaleuca alternifolia, tee tree oil**
- \* **MSM, metylsulfonfylmetan**
- \* **Munkpeppar, Agnus castus**
- \* **Nypon, Rosa sp., rose hips**
- \* **Octacosanol**
- \* **Röd solhatt, Echinacea purpurea**
- \* **Schizandra**
- \* **Tryptofan**
- \* **Yucca, Yucca schidigera**